

Kaste 3-kamp

Maribo stadion tirsdag den 25/9

Ik Olympia og HUAC har hermed fornøjelsen at indbyde til kaste 3-kamp på Maribo stadion med følgende discipliner:

Kl. 17.30 Spydkast/bold Hammerkast

Kl. 18.30 Kuglestød Diskoskast

Alle aldersklasser kan deltage og 3 bedste resultater tæller til 3-kampen efter pointtabel. Da øvelserne laves i blokke med 2 discipliner (se ovenfor) kan man vælge at have forsøg ved begge øvelser.

Tilmelding senest 22/9 til cdmorell@hotmail.com eller direkte til IK olympia ik@ik-olympia.dk eller HUAC johnhuac@hanet.dk med oplysning om alder, klub og klasse.



**Med venlig hilsen
IK Olympia og HUAC**

