



Sydhavsstafetten er i sin form inspireret af DHL-stafetten, som hvert år samler langt over 100.000 deltagere. Deltagerne består i høj grad af firmahold, som både anvender arrangementet til intern teambuilding og som inspiration i forbindelse med virksomhedens trivselsaktiviteter. Private hold er naturligvis også meget velkomne.

Når Sydhavsstafetten løbes, overdrages depechen fra den ene løber på holdet til den næste. Med depechen overdrages ansvar og tillid til at den næste løber i kæden giver sit bedste for teamet.

Sydhavsstafetten afvikles tirsdag den 19. juni 2012 (Starten går kl. 17.30) med start og mål på Maribo atletikstation. Der tilmeldes hold a 4 personer til stafetten, som er på 4 x 5 km. Start og mål foregår på Maribo Atletikstadion og ruten går igennem Maribo by og langs Maribosøerne. (se menupunktet "Ruten".)

Efter afholdelse af selve løbet har de forskellige hold mulighed for at hygge sig sammen over en bid mad og noget at drikke. Der kan bestilles mad på forhånd i forbindelse med tilmeldingen. Drikkevarer kan købes på dagen. Det er også muligt selv at medbringe mad og drikke.

Målet i 2012 er, at der deltager mindst 800 løbere, samt selvfølgelig en masse tilskuere i form af kolleger, familie og venner.

Man tilmelder sig som firemandshold. Hver deltager løber en runde på den 5 km lange rundstrækning. Den samlede distance er altså på i alt 20 km.

#### **Pris**

Pris pr. hold (4 deltagere) kr. 375,- + onlinegebyr kr. 15,- (kan ikke fravælges)

Tilmelding senest 8. juni 2012

Der kan max deltage 250 hold.

**I forbindelse med tilmeldingen til Sydhavsstafetten har I også mulighed for at bestille nogle lækre picnic-bokse, så I har mulighed for at hygge jer sammen over en bid mad efter løbet.**

Det er to forskellige picnic-bokse:

#### **Picnic-boks til voksne 95,- kr. per stk.**

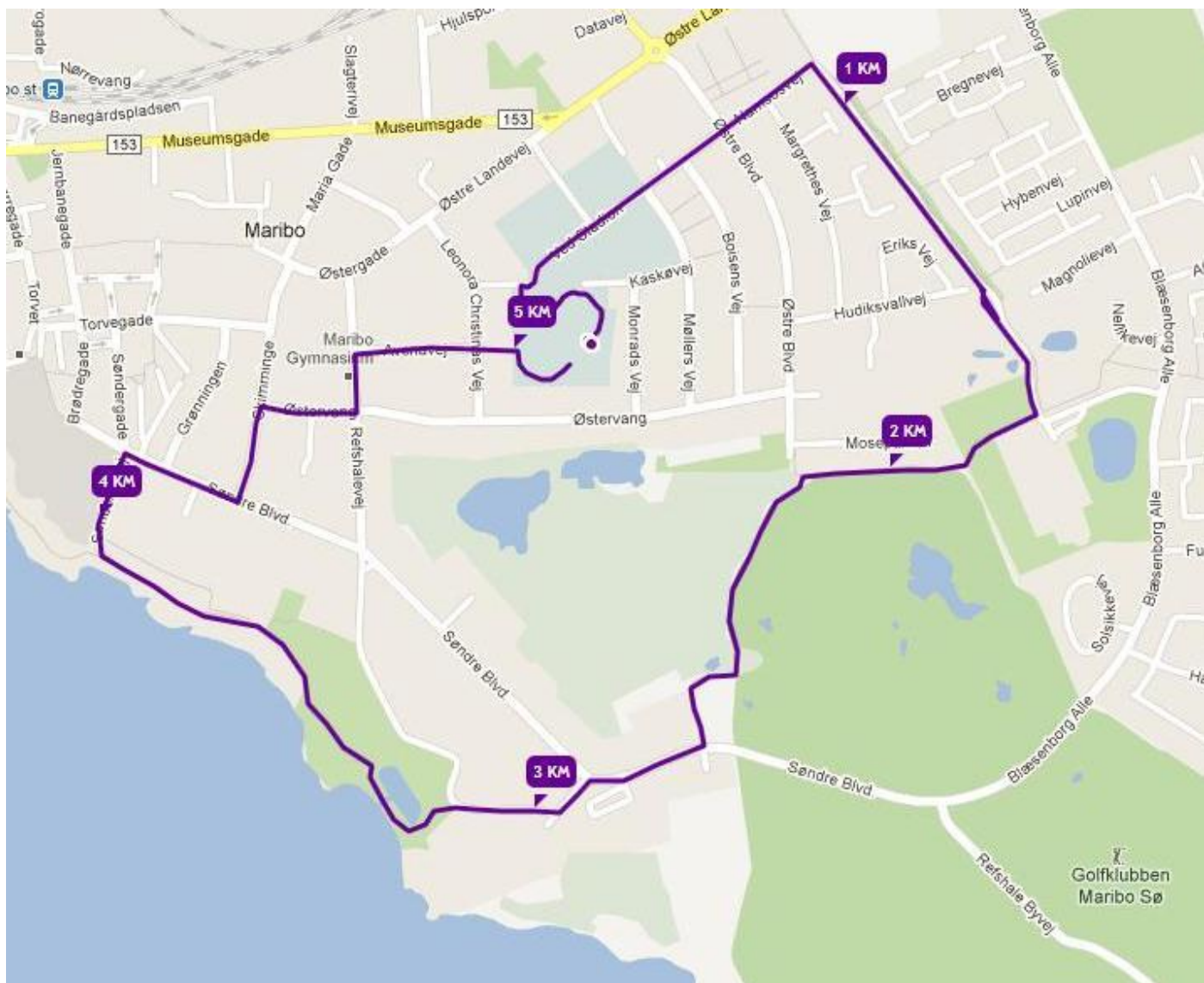
Marinerede tigerrejser  
Dampet pangasiusfilet med krydret sauce  
Kyllingefilet viklet med bacon  
Hjemmelavet kartoffelsalat  
Herregårdsskinke  
Grønt salat  
Brød & smør  
Dessertkage  
Samt plastikbestik, salt, peber og servietter -  
**ready to eat.**

#### **Picnic-boks til børn 60 kr. per stk.**

Kold kyllingefilet  
Pasta med ærter og majs  
Gnavegrønt  
Brød  
Dessertkage  
Samt plastikbestik, salt, peber og servietter -  
**ready to eat.**

Picnic-boksene leveres af

*Sportscaféen*



## **STOR opfordring til IK OLYMPIAs medlemmer om at deltage i SYDHAVS STAFETTEN**

Det kan blive en god samarbejdspartner fremover.

Saml et hold på 4 personer og tilmeld jer på:

<http://www.sydhavsstafetten.dk>

Vi arbejder på at få lavet IK Olympia klub t-shirts.

Vi håber de bliver færdige inden løbet, så i kan nå at købe dem, inden stafetten.