



Formand Henning Wagner, Skimminge 62, 4930 Maribo. Telefon 40893315 mail ik@ik-olympia.dk CVR-nr 30880560

Bank Jyske Bank 0682 2985662973

2013-02-16

## **VISION MULTIHALL – IK OLYMPIA**

I det oplæg til en multihall, som er udstillet, tages der udgangspunkt i, at nævnte multihall skal være en ny - bygget hall. Vi kommer her med et lidt anderledes oplæg, idet vi kunne tænke os at ændre den nuværende hall 2 til "multihallen". Den nye hall, der dermed bygges, kan være opvisningshallen. Hermed er der mulighed for at afhjælpe de nuværende mangler, der er i hall 2. Her tænkes på en lounge til samarbejdspartnerne, og tilskuerpladser til disse.

Vi foreslår derfor, at hall 2 forlænges med to yderligere buer. Muren er op mod motionscentret erstattes med flytbar enhed – KIF-Centret i Kolding kan danne eksempel herfor. Dette giver mulighed for at bevare hall 2, som den er nu, det giver mulighed for at gøre den større, og endelig er det mulighed for at etablere en minihall mere. Der skal derfor bygges nye opbevaringsrum og et nyt motionscenter.

Der skal i sagens natur ikke lægges skjul på, at det er løsning, som tager udgangspunkt i vore behov.

IK Olympia ser med en multihall en mulighed for, at de tekniske øvelser samt sprint øvelserne får mulighed for at træne stort set optimalt hele året. Hvis IK Olympia skal udvikle atleter, som også på senior niveau skal blande sig i toppen (og det vil vi selvfølgelig gerne), så er det en nødvendighed, at de tekniske øvelser også kan trænes indendørs.

For ungdomsudøverne vil det også være en klar fordel, at de tekniske øvelser kan trænes indendørs, da nogle ungdomsudøvere til sidst er meget træt af indendørs træningen, når vi når til februar og marts måned.

### ***Længdespringsgrav***

IK Olympias vision for multihallen er derfor, at der etableres en springgrav til længdespring. Denne springgrav kan dækkes til, når den ikke benyttes, som den f.eks. kan i Marselis hallen i Århus og Ballerup Super Arena. Vil man være en god længdespringer, så er det ikke nok at træne længdespring om efteråret og vinteren ved at springe op på en madras.

En sådan længdespringsgrav er ikke kun til gavn for IK Olympia. Folkeskolerne, SFO'erne og gymnasiet vil også kunne anvende den til længdespring. Håndboldspillerne vil kunne benytte længdespringsgraven til at

øve deres hopskud, hvor de ikke har en bold i hånden, så de kan fokusere på at tage et hurtigt skridt før de hopper op, så de får et længere og højere svæv. Om det samme også er gældende for fodboldspillerne, når de skal hoppe op for at lave et hovedstød, tør vi ikke sige.

### ***Isætningskasse / stangsprings anlæg***

Der etableres også en isætningskasse til stangspring og købes standere og madrasser til stangspring. En sådan isætningskasse kan dækkes til, når den ikke anvendes, og standerne samt madrassen kan pakkes væk, når de ikke benyttes. Det sker f.eks. i Ballerup Super Arena. Bliver stangsprings anlægget stående fast oppe, så vil der uden tvivl være en masse børn og unge, som vil benytte madrassen til i pauser at hoppe i madrassen eller bare sidde og snakke. Gymnastik foreningen kan uden tvivl også anvende en sådan madrasser i forbindelse med spring øvelser.

Et sådant anlæg kræver, at der er mindst 6 m. til loftet – og gerne mere.

### ***Kuglestød***

Visionen er også, at der gives mulighed for at øve kuglestød indendørs med en kastering, som man også benytter udendørs. En sådan kastering kan dog etableres på en træbund, så den kan flyttes væk, når den ikke benyttes. Det er ikke undersøgt, men en sådan kastering vurderes til ikke at koste meget mere end f.eks. et håndbold mål. Der kan evt. lægges tynde madrasser ud på gulvet, når der øves kuglestød, men det burde ikke være nødvendigt. Man gør det i hvert fald ikke i f.eks. Snekkersten Hallen.

Her vil det igen være IK Olympia, gymnasiet og folkeskolerne (incl. Privatskolen), som vil være brugere. IK Olympia har i hvert fald kendskab til, at én af folkeskolerne er begyndt at købe indendørs redskaber.

### ***Multihallens længde***

Visionen er endvidere, at multihallen får en længde på 70 m. – måske bare i halvdelen af hallens bredde, så der kan løbes 60 m. sprint. Hvis hallen får en længde på 70 m., skal der dog også sættes madrasser op på bagvæggen efter målstregen. Disse madrasser vil uden tvivl være til stor glæde for børn og unge, som vil synes, at det er sjovt at kaste sig op på sådanne madrasser.

Der kan evt. laves en folde- eller skydedør, så de sidste 30 m. kan anvendes som et separat rum, når der ikke trænes sprint. Hvis hallen bliver 70 m. i halvdelen af hallens bredde, så kunne længdespringsgraven og stangsprings anlægget også bygges i de sidste 30 m., så den kan gemmes lidt væk, når den ikke benyttes, hvis den ikke bliver overdækket.

Når hallen får en sådan længde, giver det også håndboldspillerne og fodboldspillerne mulighed for at øve at sprinte helt igennem i vinterperioden ligesom det også kan benyttes ved sæsonstart.

Som en del af visionen om at der kan løbes 60 m. sprint indendørs skal der etableres et gulv, som der også tåle, at man løber med pigsko på det. Et sådant gulv findes f.eks. i Snekkersten hallen, og i Ballerup Super Arena. Begge haller anvendes til meget andet end atletik.

### ***Springgrav***

Endvidere har IK Olympia en vision om, at der etableres en springgrav til gymnastik.

En sådan springgrav vil kunne benyttes af spring holdene fra gymnastik foreningerne. Den vil kunne benyttes af svømmeklubben, hvis den har medlemmer, som kunne tænke sig at blive bedre til udspring.

Den vil kunne benyttes af IK Olympias medlemmer, som gerne vil blive bedre til højde og stangspring, da det giver mulighed for at øve spring elementer fra gymnastikken, som vil forbedre deres evner til at springe højdespring og stangspring. Den vil også kunne benyttes af fodboldklubbens målmænd med deres arbejde med at springe efter bolden. Der vil altså være god basis for træning på tværs af foreningerne.

Hvis hele IK Olympias vision bliver gennemført, så vil der være basis for, at der kan afvikles indendørs stævner i Maribo. Altså endnu en måde at anvende multihallen på.

### ***Kastegård***

Endelig har IK Olympia en vision om, at kastegården forbliver kastegården. IK Olympia er ved at danne et tættere samarbejde med Holeby Atletik Club, HG (Herlufsholm atletik – Næstved) og Vordingborg Atletik Club. Et samarbejde som gerne skulle medføre, at der kommer til at være flere træningslejre på Maribo atletik stadion med mange deltagere. Den første vil blive afviklet i Store Bededags ferien. Her vil det være hensigtsmæssigt, hvis der kan benyttes to kasteringe samtidig. Når IK Olympia afholder stævner og forhåbentlig også på sigt afholder mesterskaber på stadion, så vil muligheden for to kasteringe være afgørende.

Jorden i kastegården er endvidere forurennet, hvilket blev opdaget i forbindelse med reoveringen af atletik stadion. Det er derfor tvivlsomt, om der kan gives tilladelse til, at der etableres alternativ overnatning på området.

Vi håber, at hallen og de andre foreninger ikke synes, at vores vision er urealistisk og ser frem til at høre de andre foreningers visioner.

Med venlig hilsen

Henning Wagner  
Formand IK Olympia